

Утвержден

Приказом МКОУ СОШ пос.Усть-Люга

от 26.08.2021 № 62 - од

**План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы на 2021-2022 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

1. воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
2. обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
3. развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Основные принципы:

1. демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);
2. участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);
3. целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);
4. интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями);
5. системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

Ожидаемые результаты:

1. Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий кружков и секции• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none">• Соревнования по Мини-футболу• Осенний кросс• Олимпиада по физкультуре• Соревнования по баскетболу	<p><i>В течение года</i></p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» среди начальных классов • Волейбольные игры • Легкоатлетический пробег • «Безопасное колесо» • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья • Сдача норм ГТО 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Соревнования по баскетболу • Соревнования по волейболу • Лыжня России • Лыжные соревнования на приз Беляева • Сдача норм ГТО • Олимпиада по физкультуре • Безопасное колесо • Эстафета • Легкоатлетический пробег • «Зарница» • «Орлёнок» • «Президентские состязания» • Осенний и весенний легкоатлетический кросс 	В течение года	Учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». • Провести спортивный вечер (мероприятие). 	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта. 	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры

7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> <ul style="list-style-type: none">• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
---	--	-----------------------	---------------------